Montseny
Centre residencial per a persones grans

FSFA
Fundació Sant Francesc d'Assís

PAiV/AUCA Sr.xxx

DESPERTAR-SE AL MATÍ Passem abans de les 09:00 h i valorem cada dia el seu estat, sovint ja està despert i vol aixecar-se abans. Li fem la higiene al llit i abans de vestir-se va al bany a fer les seves necessitats. Porta SV , durant la nit se li connecta a una bossa col·lectora, l'hem de buidar i anotar el total de diüresi al dietari. Durant el dia no se li connecta cap bossa, porta el catèter de la SV pinçat amb un tap, per ell és més còmode anar sense bossa. El seu dia de dutxa és el dimarts al matí però és freqüent que se l'hagi de dutxar altres dies. Porta bolquers nit i dia TM.

VESTIT Escull la roba i a més, és molt primmirat amb la roba que es posa, és una persona elegant acostumada a anar ben vestida. Col·labora en el vestit, procurem estimular que aquesta activitat la faci el més autònomament possible.

HIGIENE PERSONAL S'afaita tot sol, li posem el mirall de l'WC sobre una cadira i recolzat a la paret de l'habitació i ell s'asseu al davant i s'afaita tranquil·lament. Amb una mica d'estímul ell sol es fa el rentat bucal, cara, mans i es pentina, pel pentinat repasseu-lo, li agrada anar ben arreglat.

MOBILITAT Autònom, es desplaça pel centre sense ajuda. Tot i això, per baixar a esmorzar millor que l'acompanyem.

ALIMENTACIÓ És de menjar poc i si veu massa quantitat de menjar al plat us el rebutjarà, millor posar-li poca quantitat i si cal que repeteixi. Per esmorzar prefereix esperar-se una estona abans de començar, deixeu-li tot preparat i ell ja anirà fent sense presses. Menja do tot, segueix dieta geriàtrica amb textura normal.

PRESA DE MEDICACIÓ No li agraden les pastilles així que cal recordar-li la importància de prendre's la medicació, estigueu a l'aguait hi ha vegades que no se les pren.

HORARIS I NECESSITATS EN L'ÚS DE l'WC Porta sonda vesical permanent i li fa molta nosa. Vam decidir retirar-li la bossa col·lectora que portava a la cama durant el dia i deixar-li el catèter pinçat amb un tap (de nit sí que se li connecta la bossa). Cal anotar al dietari la quantitat de diüresi, se li han de fer controls cada dues hores. S'anota al full de registre el total de diüresi del matí , tarda i nit. Comuniqueu si no hi ha restes d'orina. Ell no nota la necessitat d'orinar però sí que nota quan té necessitat d'anar de ventre, ho demana.

ACTIVITATS No és de "treballar" prefereix passar les estones a recepció assegut sempre al mateix lloc, davant la Sra. Paquita. No participa en cap activitat, ho hem intentat de mil maneres. Proposeu-li fer alguna passejada i converseu amb ell, li agrada i així descarrega la tensió acumulada al llarg de dia. De tant en tant llegeix un revista. Per treballar reminiscència o simplement per distreure's li agrada mirar pel youtube les pel·lícules que filmava de jove a Arenys de Mar, busqueu "canals films Arenys de Mar" i n'apareixeran uns quants en una pàgina de l'ajuntament d'Arenys.

RELACIONS PERSONALS De tracte afable i educat es relaciona bé amb la resta de persones de la casa però amb qui manté una bona relació és amb la Sra. xxx i la Sra. xxx. Bon suport familiar, molts caps de setmana se l'emporten a dinar fora. Com passa gran part del dia a recepció sovint s'uneix a les visites i participa en les converses. Els dies que el metge passa a fer les visites mèdiques, necessàriament el Sr. Pere ha d'anar saludar-lo, li té gran simpatia.

DORMIR L'acompanyem a la seva habitació a les 21:00 h, necessita que l'ajudem a posar-se el pijama. Que es renti la boca, mans i cara, fem-li supervisió. Durant la nit porta la SV connectada a la bossa de diüresi de llit, no us oblideu d'anotar la diüresi total de la tarda. Dorm tranquil·lament, son regular i reparador. Observeu la micció nocturna i al final del torn anoteu la diüresi de la nit.

COMENTARI El Sr. xxx és una persona educada, afable en el tracte i molt sociable. Li agrada molt passar l'estona conversant amb les altres persones de la casa o amb els familiars que vénen de visita. S'ha fet molt amic de la Sra. Paquita i passen moltes estones junts. S'atabala quan li proposem fer activitats de lleure/estimulació, prefereix estar tranquil fent la seva. Passejar per la casa o els jardins és una bona activitat per proposar-li, podem aprofitar per conversar amb ell; li agrada parlar del seu poble, Arenys de Mar on hi té un gran vincle emocional, social i vital. Portador de sondatge vesical permanent, aquest tema ens preocupa molt a tots i a ell així que hem d'estar atents a qualsevol incidència que es pugui produir.

Montseny
Centre residencial per a persones grans

FSFA
Fundació Sant Francesc d'Assís

PAiV/AUCA Sr.xxx

DESPERTAR-SE PEL MATÍ Esmorza a les 08:00 h al llit passem a aixecar-la sobre les 09:30 h. Li agrada dormir fins tard i vol que la fem la última per poder dormir més. Se li posa la cunya al llit i en acabat se li fa la higiene també al llit, dia de dutxa dijous pel matí en cadira geriàtrica. Té la pell de la zona peri vulvar, dels plecs inguinals i els glutis molt irritada, se li posa crema antimicòtica. Cada matí consultar i comentar amb infermeria l'estat de la pell. Durant el dia porta compresa TL

VESTIT Ella escull la roba que es posarà. Ajuda en el que pot. No ens hem d'oblidar de posar-li les joies, el collaret, les arracades, el rellotge i la polsera. És una dona molt presumida i li agrada anar ben vestida.

HIGIENE/EMPOLAINAR-SE Autònoma per rentar-se les dents, la cara i les mans. Es pentina amb ajuda i es maquilla una mica. Sovint demana canviar-se el color de l'esmalt d'ungles i és una assídua client del servei de perruqueria.

MOBILITAT Per fer les transferències sols necessita ajuda d'una persona. Es desplaça pel centre en cadira de rodes, pels trajectes curts ho pot fer tota sola.

ÀPATS Menja sola i de tot, en poques quantitats. Esmorza al llit a les 09:00 h

PRESA DE MEDICACIÓ Plenament autònoma, se la pren sense problemes, de tan en tant es demana laxant oral.

ACTIVITATS Pels matins acostuma a fer ganxet, li agrada molt. També participa en les activitats de lleure/estimulació. Generalment es queda al menjador. Assisteix a les sessions de FSTP, pels matins. L'Eva li fa treballar deambulació i bipedestació. També participa en les sessions grupals dels dilluns pel matí. Passa les tardes tranquil·la, pot fer activitats o estar-se a la sala de visites, la vénen a veure freqüentment. De professió pianista, té un teclat a la seva habitació, hem de facilitar que pugui practicar i preparar els seus concerts, té projectes.

HORARIS I NECESSITATS EN L'ÚS DE l'WC Ho demana però si no és així cal portar-la al bany per fer-li revisió de bolquer i de l'estat de la pell. L'hem de portar al bany a mig matí i a mitja tarda. Pateix episodis de restrenyiment, comuniquem-nos-ho quan passi.

RELACIONS INTERPERSONALS

La Sra. xxx es relaciona bé amb la resta de persones de la casa i li encanta celebrar el seu aniversari fent un concert de piano, convida la família a assistir-hi.

DORMIR

S'enllita pels volts de les 22:00 h. Es convenient que porti posades les taloners, depèn del dia ens dirà que li molesten, hem de fer tot el possible per posar-se-les. A l'enllitar-la se li ha de posar crema beta-micoter en zones irritades. Passa les nits sense incidències, dorm bé i no pren cap tipus de medicació. Cal fer-li canvis posturals però del cantó dret té dolor, hem de posar els coixins de manera que estigui el més còmode possible.

COMENTARI

La Sra. xxx és una persona de tracte agradable que li agrada fer la seva. No pateix cap tipus de deterior cognitiu. Li agrada escollir la roba i les joies que portarà cada dia. Té dues filles, una d'elles és invident i han viscut juntes tota la vida. De professió pianista donava classes particulars a casa seva. S'ha fet portar un teclat i les seves partitures al centre per poder practicar, aquesta és l'activitat més important per ella, actualment té el projecte de preparar diversos concerts per les celebracions del centre.